

STUDIE

Kriegsgefahr, Klimawandel, Jobs: So unglücklich ist unsere Jugend

Rund ein Drittel der österreichischen Jugendlichen ist mit seinem Leben unzufrieden. Dabei stürzen, laut aktueller Trend-Studie, insbesondere der Klimawandel, die Kriegsgefahr in Europa und schlechte Jobchancen unsere Jugend in Verzweiflung. Das sorgt für Stress, Erschöpfung oder Selbstzweifel. Wem die Belas-

tung zu viel wird, wendet sich an erster Stelle an Familie und Freunde, bevor es zum Therapeuten geht – oder auch auf die Yoga-Matte. Hoffnung in diesen Zeiten schenken Herzensangelegenheiten: So hauchen die Familie, gefolgt von der Partnerschaft und Freundschaften ein wenig Sinn ins Leben der Jugendlichen.